



Avløsere på førstehjelpskurs

Det skjer fortsatt mange ulykker i landbruket, og de midtnorske gårdsbrukene er ingen unntak. Derfor har Namdal Landbrukstjenester - som ett av de største avløserlagene i regionen - sammen med Veiviser'n BHT, innkalt alle faste ansatte avløsere og landbruksvikarer til et obligatorisk førstehjelpskurs. I stedet for et rent klasseromskurs, valgte man heller å ha praktiske øvelser i reelle omgivelser.

Se side 5

Avløsere på førstehjelpskurs

NAMSOS: Det skjer fortsatt mange ulykker i landbruket, og de midtnorske gårdsbrukene er ingen unntak. Derfor har Namdal Landbruksstjenester - som ett av de største avløserlagene i regionen - sammen med Veiviser'n BHT, innkalt alle faste ansatte avløsere og landbruksvikarer til et obligatorisk førstehjelpskurs.

Arne Opdal

Kurset er en del av HMS-arbeidet og er et praktisk rettet førstehjelpskurs. Bonde Sturla Hestø på gården Engan nord i Namsos kommune var vertskap for kurset, mens Hans Willy Finnseth, Aase Kristin Mårvik og Kjell Hestmo var kursholdere og instruktører.

Kurset startet med grunnleggende teori med basis i risikobilde i landbruket - før det ble praktiske øvelser

med stans av blødninger, HLR (hjer-te, lunge, redning, det vi gjør for å gjenopplive/oppretholde livet til et menneske i en kritisk fase) og sikre frie luftveier.

Så ble det tre nye poster med praktiske øvelser, men nå med markører. Først en post med klemskade/avrivning - en skade som ofte skjer i forbindelse med maskiner eller håndtering av dyr. Post to bestod av en fallskade (fall fra repo, stige eller lignende). Den siste posten stilte



REELLE ØVELSER: Her er det landbruksvikar Line Klausen i Namdalseid, avløser Trond Kåre Sundvik fra Sørli og kontorleder Helen Molberg (Harran) i Namdal Landbruksstjenester, avdeling Grong som tar seg av markør Svein Klingen (bonde på Klinga).



SILOFALL: Svein Klingen på Klinga falt ned i tårnsiloen for ti år siden og fikk brudd i ryggen. Når det er førstehjelpskurs er han med og forteller om ulykka. Det gjør inntrykk på deltakerne.

spørsmål og gjødselgasser: Hva gjør vi i en slik situasjon (skadebilde)? Her er det viktig å handle rett, i rett rekkefølge.

360 gårdsbruk - 700 avløsere

Namdal Landbruksstjenester er et avløserlag for Midtre - og Indre Namdal og Namdalseid, og har 360 gårdsbruk som brukere. Med rubb og stubb er syv hundre avløsere innom avløserlaget i løpet av et år, og er dermed i svært forskjellig grad involvert i avløserarbeidet, men ulykker kan skje når og hvor som helst.

Men først og fremst er det de faste avløserne og landbruksvikarene som har vært gjennom kurset. Det er 24

personer i faststillinger og tre i administrasjonen. Administrasjonen har kontor i Overhalla, Grong og Namdalseid.

Når laget nå skulle arrangere førstehjelpskurs - ønsket de ikke å gjennomføre et rent klasseromskurs, men ut til et gårdsbruk hvor de kunne ha praktiske øvelser i reelle omgivelser.

Brudd i ryggen

For ti år siden datt Svein Klingen ned fem-seks meter i tårnsiloen og fikk

brudd i ryggen. Han skulle ned for å ta ut silo, og sklei ned sammen med stigen. Det resulterte i ei uke på sjukehuset. I tre kvart år var han sjukmeldt og svært redusert i ett og et halvt år. Etter ti år har han fortsatt vondt ryggen. Han er derfor med på slike dager for å fortelle om hva som hendte, og slike historier gjør inntrykk deltakerne. I tillegg er han med som markør, når kursdeltakerne skal løse praktiske oppgaver innen førstehjelp.



NAMDALSEID/SPROVA: Denne kvartetten er godt fornøyd med førstehjelpskurset. Frode Vanebo og Stig Morten Damås fra Sprova, kontorist Maria Vanebo Reitan fra Sprova (jobber ved kontoret på Namdalseid) og landbruksvikar Line Klausen på Namdalseid.



KOMPRESS: Ved mindre skader er det viktig å stoppe blødning, og her er det avløser Svein Helge Vold fra Bangsund og kontorleder Helen Molberg som trener på hverandre.